

Меню на 22.09.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                    |  |            |                    |          |         |             |          |              |
|---|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                                    | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| (2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный) |  |            |                    |          |         |             |          |              |
| -   | Суп картофельный с горохом с мясом 250/30          | Обед       | 164,06             | 5,54     | 5,56    | 24,31       | 280      | 55,57        |
| -   | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 70,53        |
| 467                                       | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 23,08        |
| -   | Компот Ассорти                                     | Обед       | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 11,02        |
| -   | Яблоко свежее                                      | Обед       | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 100      | 16,73        |
| -   | Помидор свежий пикантный                           | Обед       | 9,25               | 0,32     | 0,27    | 1,44        | 30       | 11,33        |
| -   | Хлеб подовый чусовской                             | Обед       | 58,01              | 1,98     | 0,36    | 12,51       | 35       | 2,72         |
| -   | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 52,51              | 1,6      | 0,69    | 9,4         | 20       | 1,86         |
| Итого                                     |  |            | 896,3              | 27,7     | 30,32   | 128,6       | -        | 192,84       |
| (2 смена) Обед 1-4 классы                 |  |            |                    |          |         |             |          |              |
| -   | Суп картофельный с горохом мясом 200/20            | Обед       | 131,2              | 4,43     | 4,45    | 19,45       | 220      | 39,01        |
| -   | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 70,53        |
| 467                                       | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 206,4              | 3,78     | 4,43    | 37,66       | 150      | 19,22        |
| -   | Компот Ассорти                                     | Обед       | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 11,02        |
| -   | Яблоко свежее                                      | Обед       | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 100      | 16,73        |
| -   | Хлеб подовый чусовской                             | Обед       | 58,01              | 1,98     | 0,36    | 12,51       | 30       | 2,25         |
| -   | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 201,51             | 5,94     | 0,57    | 42,06       | 45       | 4,19         |
| Итого                                     |  |            | 961,94             | 27,85    | 25,93   | 147,43      | -        | 162,95       |
| Завтрак 1-4 классы                        |  |            |                    |          |         |             |          |              |
| -   | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | Завтрак    | 206,13             | 6,12     | 5,39    | 34,52       | 210      | 33,11        |
| 3   | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20                | Завтрак    | 211,7              | 6,12     | 5,29    | 34,52       | 60       | 51,30        |
| -   | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| -   | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 100      | 16,73        |
| -   | Хлеб подовый Чусовской                             | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 25       | 1,90         |
| Итого                                     |  |            | 553,52             | 14,41    | 11,4    | 100,9       | -        | 108,64       |

| № рец.                                      | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 3   | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20                | Завтрак    | 211,7              | 6,12         | 5,29         | 34,52         | 60       | 51,30         |
| -   | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | Завтрак    | 206,13             | 6,12         | 5,39         | 34,52         | 210      | 33,11         |
| -   | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 5,60          |
| -   | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| -   | Хлеб подовый Чусовской                             | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 25       | 1,90          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                      |  |            | <b>553,52</b>      | <b>14,41</b> | <b>11,4</b>  | <b>100,9</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| -   | Суп картофельный с горохом мясом 200/20            | Обед       | 131,2              | 4,43         | 4,45         | 19,45         | 220      | 39,01         |
| -   | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      | 70,53         |
| 467   | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 206,4              | 3,78         | 4,43         | 37,66         | 150      | 19,22         |
| -   | Компот Ассорти                                     | Обед       | 45,64              | 0,19         | 0,07         | 11,58         | 200      | 11,02         |
| -   | Яблоко свежее                                      | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| -   | Хлеб подовый чусовской                             | Обед       | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 30       | 2,25          |
| -   | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 201,51             | 5,94         | 0,57         | 42,06         | 45       | 4,19          |
| <b>Итого (обед)</b>                         |  |            | <b>961,94</b>      | <b>27,85</b> | <b>25,93</b> | <b>147,43</b> | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>1 515,46</b>    | <b>42,26</b> | <b>37,33</b> | <b>248,33</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>Комплекс 5-11 (№2)</b>                   |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| -   | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Завтрак    | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      | 70,53         |
| 467   | Рис припущенный с томатом                          | Завтрак    | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 45,19         | 180      | 23,08         |
| -   | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 5,60          |
| -   | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| -   | Помидор свежий пикантный                           | Завтрак    | 7,71               | 0,27         | 0,22         | 1,2           | 25       | 9,44          |
| -   | Батон с отрубями                                   | Завтрак    | 91,88              | 2,8          | 1,22         | 16,45         | 35       | 3,18          |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>705,08</b>      | <b>21,26</b> | <b>24,83</b> | <b>96,84</b>  | -        | <b>128,56</b> |

| № рец.                                | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 3                                     | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20                | Завтрак    | 211,7              | 6,12         | 5,29         | 34,52         | 60       | 51,30         |
| -                                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | Завтрак    | 256,41             | 8,61         | 6,7          | 42,94         | 260      | 36,56         |
| -                                     | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| -                                     | Хлеб подовый Чусовской                             | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 25       | 1,90          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                |  |            | <b>565,14</b>      | <b>16,78</b> | <b>12,69</b> | <b>99,49</b>  | -        | <b>106,49</b> |
| -                                     | Суп картофельный с горохом с мясом 250/30          | Обед       | 164,06             | 5,54         | 5,56         | 24,31         | 280      | 55,57         |
| -                                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      | 70,53         |
| 467                                   | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 45,19         | 180      | 23,08         |
| -                                     | Компот Ассорти                                     | Обед       | 45,64              | 0,19         | 0,07         | 11,58         | 200      | 11,02         |
| -                                     | Яблоко свежее                                      | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| -                                     | Помидор свежий пикантный                           | Обед       | 26,21              | 0,91         | 0,76         | 4,08          | 85       | 32,09         |
| -                                     | Хлеб подовый Чусовской                             | Обед       | 77,36              | 2,64         | 0,48         | 16,69         | 40       | 3,09          |
| -                                     | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 78,76              | 2,4          | 1,04         | 14,1          | 30       | 2,80          |
| <b>Итого (обед)</b>                   |  |            | <b>958,86</b>      | <b>29,75</b> | <b>31,28</b> | <b>140,12</b> | -        | <b>214,91</b> |
| <b>Итого</b>                          |  |            | <b>1 524</b>       | <b>46,53</b> | <b>43,97</b> | <b>239,61</b> | -        | <b>321,40</b> |
| <b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>       |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Завтрак    | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      | 70,53         |
| 467                                   | Рис припущенный с томатом                          | Завтрак    | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 45,19         | 180      | 23,08         |
| -                                     | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 5,60          |
| -                                     | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| -                                     | Помидор свежий пикантный                           | Завтрак    | 7,71               | 0,27         | 0,22         | 1,2           | 25       | 9,44          |
| -                                     | Батон с отрубями                                   | Завтрак    | 91,88              | 2,8          | 1,22         | 16,45         | 35       | 3,18          |
| <b>Итого</b>                          |  |            | <b>705,08</b>      | <b>21,26</b> | <b>24,83</b> | <b>96,84</b>  | -        | <b>128,56</b> |

| № рец.                | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Обед 5-11 классы (№2) |  |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                     | Суп картофельный с горохом с мясом 250/30          | Обед       | 164,06             | 5,54     | 5,56    | 24,31       | 280      | 55,57        |
| -                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 70,53        |
| 467                   | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 23,08        |
| -                     | Компот Ассорти                                     | Обед       | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 11,02        |
| -                     | Яблоко свежее                                      | Обед       | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 100      | 16,73        |
| -                     | Помидор свежий пикантный                           | Обед       | 9,25               | 0,32     | 0,27    | 1,44        | 30       | 11,33        |
| -                     | Хлеб подовый чусовской                             | Обед       | 58,01              | 1,98     | 0,36    | 12,51       | 35       | 2,72         |
| -                     | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 39,38              | 1,2      | 0,52    | 7,05        | 20       | 1,86         |
| Итого                 |  |            | 883,17             | 27,3     | 30,15   | 126,25      | -        | 192,84       |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                 | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11"               | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 19.09.2025 08:19:03  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 19.09.2025 08:30:47  | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B  |

Меню на 22.09.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо  | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Супы            |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Суп картофельный с горохом с мясом 250/30          | -               | 164,06             | 5,54     | 5,56    | 24,31       | 280      | 55,57        |
| Гарниры         |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 467             | Рис припущенный с томатом                          | -               | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 23,08        |
| -               | Картофель запеченый                                | -               | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,61        |
| Блюда из мяса   |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | -               | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 70,53        |
| -               | Гуляш 50/50  | -               | 221,2              | 14,89    | 15,69   | 12,12       | 100      | 75,87        |
| Напитки         |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Сок в ассортименте                                 | -               | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      | 26,29        |
| Мучные изделия  |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Пицца с филе кур.                                  | -               | 80                 | 20       | 20      | 10          | 100      | 54,74        |
| -               | Лепешка с сыром "по-Уральски"                      | -               | 261,36             | 9,65     | 7,71    | 38,33       | 90       | 24,74        |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ         |                             |                      |   |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| Организация                 | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11"               | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 19.09.2025 08:19:03  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 19.09.2025 08:30:47  | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B  |